

Consigli, aiuti e sconti: spopola il supporto online per i futuri genitori. E arriva anche la festa pre-nascita

CULTURA

Ecco i musei con il fasciatoio

ROMA - Mamma cult è il servizio di visite culturali in musei dotati di fasciatoi e aree che i passeggini praticino facilmente, per consentire alle mamme di socializzare tra loro (www.mammacult.it).



BABY-TORTA

Un dolce su misura per i nuovi nati, con tanto di passeggino di zucchero. Il servizio baby planner offre anche consigli per tutti gli strumenti utili alla cura del bambino, dai pannolini al corredo

LO PSICOLOGO

«Fondamentale superare l'ansia del dopo parto»

Antonio Popolizio psicoterapeuta, questo supporto può aiutare le future mamme?

«Sì: in gravidanza il rapporto con una donna è di maggiore aiuto di quello con un uomo. Si subisce una rivoluzione: aumentano i processi metabolici, psicologicamente le ansie e le frustrazioni».

Ansie di che natura?

«Del vissuto corporeo: cambia il peso e si teme la trasformazione del proprio corpo; nei confronti del figlio, coi timori sulla sua salute; e per il rapporto con il compagno e l'equilibrio di esso. A queste s'aggiunge il desiderio di essere accudite».

E la depressione post-parto?

«Sono più soggette le giovani, ma incide anche la qualità del rapporto col partner. Queste associazioni possono aiutare le donne con l'informazione, avvisandole che avranno reazioni forti che non vanno temute». (I. Pas.)

Baby planner, mamme si diventa

Boom in Italia per i nuovi servizi di assistenza alla maternità

Isabella Pascucci

ROMA - Mamme non si nasce, ma si diventa. E per diventarlo senza stress, anche in Italia è arrivata la figura del baby planner. I nove mesi di una gravidanza trascorrono in fretta e gli impegni si moltiplicano, specie quando non si ha una famiglia o amiche vicine o, peggio ancora, quando il proprio compagno è latitante. Baby Planner Italia (www.babyplanner.it)

fornisce un'assistenza trasversale alle future mamme: ascolta le esigenze dei genitori, seleziona i negozi più adatti e vicini, segnalando alcuni che offrono il 10% di sconto, consiglia nell'acquisto del corredo o di accessori necessari alla cura del bambino.

Le consulenze, già richiestissime, hanno un costo di 30 euro l'ora, ma sono molti i servizi gratuiti: dal Save money pannolini, una lista

delle principali offerte di sconti, così da sapere dove comprare e quanto risparmiare; o la scheda Aiuto alla scelta del nome in 5 step.

La tua baby planner (www.latuababyplanner.it) cura anche il Nursery room design, la Lista di nascita e la Lista di voglie, per i regali al bebè e alla mamma, i viaggi per le gestanti, la consulenza e la scelta degli asili nido, la ricerca della tata,



TUTTO PER LUI Una mamma allatta il suo piccolo con il biberon

e assicura anche un servizio di emergenza 24 ore su 24.

E poi, per rendere la gravidanza una festa ecco il baby shower, in cui è specializzata la Baby Shower Italy (www.babyshoweritaly.com): il party pre parto. Che non è uno scioglilingua, ma la festa in cui la mamma, non ancora oberata di impegni, è la vera festeggiata. Contrattare al classico battesimo, ci saranno regali per gli invitati e un servizio di babysitting e ludoteca per i fratellini del nascituro. (ass)

Naso chiuso che cola?



Puoi liberarti anche dai fazzoletti con Otriduo.

- Per liberare il naso chiuso.
- Arresta il naso che cola.

www.ilpiaceredirespirare.it

il Piacere
di Respirare