

1 step: è consigliabile aspettare di sapere se è **femmina** o **maschio**. In questo modo l'ambito di scelta verrà delimitato del 50%!

Nota: Già dal 5 mese di gravidanza attraverso l'ecografia morfologia è molto probabile scoprire il sesso del futuro nascituro.

2 step: una volta che si conosce il sesso, si può iniziare a stilare una **Long List** dei nomi che vi piacciono di più.

Nota: vi consiglio di utilizzare i classici elenchi dei nomi che potete trovare on-line o in libri specializzati, che vi possono indicare anche il significato di ciascun nome; sentire le proposte di parenti, amici o dei fratellini più grandi; curiosare su riviste o tra i libri preferiti.

3 step: a questo punto la Long List va scremata utilizzando dei criteri il più possibile chiari e condivisi da entrambe i genitori, in modo da arrivare alla **Short List** (che racchiuda possibilmente al massimo 5 nomi)

Nota: ci possono essere tantissimi possibili criteri, da scegliere secondo i propri gusti, come ad esempio: escludere i nomi che rappresentano un colore o un fiore; escludere i nomi che sono stati utilizzati in famiglia per cugini, zie o da amici molto stretti; escludere i nomi degli ex partners; escludere nomi troppo semplici oppure stranieri o di personaggi famosi; escludere i nomi corti oppure lunghi; privilegiare i nomi che sono facilmente utilizzabili in diverse lingue, ecc.

4 step: a questo punto avrete identificato una ristretta rosa di nomi, ma per arrivare al **nome finale** o ai **primi due nomi** che vi piacciono di più, vi consiglio di scremare ulteriormente la Short List con altri criteri che garantiscano l'armonia sonora di nome e cognome.

Nota: in genere è preferibile evitare nomi cacofonici (es. Amedeo Amadei, Bruno Brunello) o che suonano male (es. Ivo Livi). o che possono essere oggetto di scherno (es. Gaia Voce, Addolorata Gioioso, Chiara Pelle).

Una volta identificato il nome o i due preferiti vi consiglio di non rivelarli a parenti e amici! Onde evitare le classiche torture di giudizi NON richiesti sul livello di gradimento o meno!

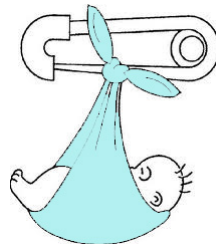
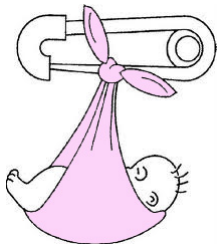
5 step: se siete *indecisi tra due nomi* si può arrivare a quello definitivo in modi diversi: lasciando a uno dei due genitori la scelta, altrimenti tirando a sorte con la classica monetina o associando la presenza di una caratteristica fisica ad un nome (ad esempio se il nascituro ha tanti capelli scuri lo si chiama Mario, se pochi e chiari Luigi!) In questo ultimo caso ovviamente la scelta del nome avviene in sala parto!

*Bravissimi: il nome del vostro bambino e'
stato deciso!*

SCHEDA

SCELTA DEL NOME PERFETTO PER IL BEBE'

STEP 1: FEMMINA O MASCHIO?



STEP 2: LONG LIST

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____
- 6 _____
- 7 _____
- 8 _____
- 9 _____
- 10 _____

SCHEDA

SCELTA DEL NOME PERFETTO PER IL BEBE'

STEP 3: SHORT LIST

1

2

3

4

5

STEP 4: I PREFERITI

1

2

STEP 5: LA SCELTA FINALE

1

